

# Тихий подвиг

Гананна КАРАВАЕВА

*Ранним утром 11 декабря у станции переливания крови уже стояла бригада студентов Камышинского технологического института. В этот день здесь ждали именно их. Беседовала с новичками-донорами лично заведующий филиалом №1 ГКУЗ «ВОЦК» г. Камышина Татьяна Шумская.*

Студенты заполнили анкеты, выданные в регистратуре. Затем для определения группы и резус-фактора крови, уровня гемоглобина сделали необходимый анализ во входной лаборатории, а после направились к Татьяне Дмитриевне. Она измерила вес, давление каждого – ведь это немаловажно. Если всё оказывалось в норме, отправляла в буфет. Именно здесь проходила завершающая стадия подготовки к сдаче крови – донору обязательно нужно выпить стакан чая со сладким печеньем, чтобы, во-первых, немного «разогнать» кровь для успешного прохождения процедуры, ну и, во-вторых, не упасть в голодный обморок.

Среди доноров в тот день были молодые люди, не впервые посещающие станцию переливания крови. Всех их заведующий знает в лицо. Например, Лилия Стах и Роман Огар в текущем году сдают кровь в третий раз. Мало того, они «заражают» полезной привычкой своих товарищей.

Кажется, быть донором – довольно просто. Однако на самом деле есть много «но». Во-первых, возраст – от 18 до 60 лет, вес – от 50 кг, людям с низким давлением также в заборе крови откажут. Не зря новичков анкетируют: уже на начальном этапе можно понять, готовы ли они стать донорами.

Вот лишь несколько вопросов анкеты: «Прокалывали ли вам уши, делали ли акупунктуру или татуировку за прошедшие 6 месяцев?». Это не праздный интерес. У многих заболеваний инкубационный период как раз составляет полгода. Вы можете и не подозревать, что больны, не замечать изменений в своем организме, но при этом оказаться нездоровым. «Был ли выезд за рубеж за последние три года?». Из поездки, особенно в жаркие страны, вы можете привезти опасное заболевание и также его «прохлопать». Есть вопросы сугубо женские. Из-за особенностей организма «слабому» полу можно сдавать кровь не чаще четырех раз в год, мужчинам – максимум раз в 60 дней, т. е. шесть раз за тот же промежуток времени.



Что же получает донор за сдачу крови? Конечно, осознание поддержки и помощи незнакомому человеку, спасение жизни – это и есть главная его награда. Но имеются и другие блага. Например, государство выплачивает определенную сумму за разовую сдачу крови и ее компонентов – 5% от действующего на данный момент прожиточного минимума для трудоспособного населения. С 28 ноября эта сумма составляет 486 рублей 55 копеек. Также положены два дня отгула.

Если вы сдаете кровь в третий раз за год – вам доплачивают еще 800 рублей. Почетным донорам, а таковых, по статистике городской станции переливания крови, около трех тысяч человек – выплачивается раз в год денежное вознаграждение – 13 800 рублей. Ими стать непросто. Для этого придется 40 раз сдать кровь или 60 раз – плазмафореz (либо воспользоваться «смешанной» схемой – 15/25). На это уйдет как минимум 8-10 лет.

- Сегодня, к счастью, у нас нет проблем с донорами, – говорит заведующий филиалом №1 ГКУЗ «ВОЦК» г. Камышина Татьяна Шумская. - Отличниками в этом деле являются студенты практически всех учебных заведений города – КТИ, КПК, медколледжа... Работники «Ротора» стабильно четыре раза в год сдают кровь. Мы благодарны всем за содействие.

В декабрьской акции «Я – донор» приняли участие 23 студента Камышинского технологического института, 18 из них сдавали кровь на станции переливания впервые.



**Роман ОГАР, председатель профсоюза КТИ:**

- Сам впервые пришел сдавать кровь, будучи обычным студентом. Мой донорский «стаж» – три года. Многие молодые люди ждут совершеннолетия, чтобы прийти на станцию переливания. Не все знают, что за донорство государство платит деньги и дает два дополнительных выходных дня. Наши студенты не ищут ни материальной выгоды, ни повода для прогула занятий. Даже окончив институт, люди не бросают эту «привычку», а каждый раз присоединяются к акции «Я – донор».



**Лилия СТАХ, студентка КТИ:**

- Отлично помню свою первую сдачу крови на станции переливания. Мне не было страшно или больно. Наоборот, чувствовала, как это важно для людей, которым нужна помощь. За собой «потянула» одноклассника. Мое желание стать донором не связано только с учебой в вузе. Планирую и после обучения приходить на станцию переливания крови несколько раз в год.